

どんぐり工房だより

〒284-0005 四街道市四街道1-6-1 四街道フェイスビル3F TEL&FAX043-421-6645
E-mail: Kibou_donguri@ninus.ocn.ne.jp HP: <http://kibou-donguri.org/sisetu.html>

5月の行事

心のふれあいフェスティバルに参加しましょう！

H22年5月12日(水) 10:25~14:30 千葉市中央公園&千葉市文化センター
集合はどんぐり工房10時 →切符(190円)を自分で買ひましょう。→四街道駅10時
19分発に乗車 昼食と飲み物は現地で用意します。*個人で行く方の昼食はありません。
今回、演芸大会は不参加なので、みんなでゆっくりと鑑賞できますね。

作品展示の参加をします。売り子としてぜひお手伝いして下さい。売り子募集中!!職員まで。

新緑の四街道市総合公園散策 H22年4月30日(金) 雨天の時はフリープログラムです。
今回は7月頃に実施するデイキャンプの下見も兼ねています。

10時どんぐり集合→10時25分出発→四街道駅南口バス停より10時33分発に乗車
→散策:10時50分~12時→昼食&休憩:12時~13時→園内自由行動:13時~
14時30分→帰路:旭ヶ丘のバス停「団地入口」から乗車

持ち物:精神保健福祉手帳・お弁当・汗ふきタオル・バス代 ※飲み物は支給します。

動きやすい服装、履きなれた靴で参加しましょう。 締切:4月28日(水)

クッキング H22. 5. 6木) 献立: 筍ごはん & 青菜の胡麻和え & イチゴアイス

4月からFビル集合です。職員も一緒にしています。旬の筍といちごのスイーツ楽しみですね。
材料費250円・エプロン・バンダナをご用意下さい。

5月のサロンは 和風サロン

第2水曜日はみんなでフェスティバルに参加しますので、サロンは第4水曜日の1回になります。
5月にふさわしい和菓子にお抹茶とシャレてみましょう。いつもと違った雰囲気はひたり、おち
ついた雰囲気をかもしだすことでしょう。お点前はだれがするの?その答えは皆さんです。四美
会よりいただいた陶器の器をさっそくお披露目いたしましょう。

2010年度青い鳥郵便はがき無償配布があります。一人20枚 3種類の中から選びます
切は5月31日(月)です。精神保健福祉手帳をもってお近くの郵便局窓口で申し込みましょう。
1~2級の方が対象です。メールをするので葉書はいらないという方はぜひご寄付下さい。

黄色の別紙 NPO 法人希望総会と茶話会の参加、不参加のお返事をください。5/20(木)必着
H22年度NPO法人希望定例総会(わろうべの里) 5/29(土)10時~11時
茶話会(会費無料) 11時~12時

運営会議報告 H.22.4.1(木)

① 3月度利用者 四街道延べ86名 佐倉延べ17名 実利用者 四街道16人/40人 佐
倉1人/2人 達成率 約57.22%(103人/180人) 千葉市: 述べ22人 実利用者2
人/2人②プログラム担当者 ③見学者2名 ④7月の行事予定 ⑤5/12「心のふれあいフェ
スティバル」の参加 ⑥夏休みと冬休み ⑦希望から ⑤各プログラムより ⑥その他

ことの葉

何しても 本当の悩みは 消えぬまま

(回転式)

太陽を 盗んだ男も 歳をとり

(ジュリーファン)

『大丈夫じゃない』どっちの意味で 言っ
てるの？

(ジュリーファン)

本日も 斜め 横断 常習犯

(E・T)

親知らず 不義理の痛み かみしめる

(親不考者)

世の中は 悪いヤツほど お金持ち

(厭世家)

気づいたら 誕生日まで あと三月

(K11)

寒い冬 暖房なしで 乗り切った

(K11)

役に立つ 実は案外 難しい

(CG10DE)

太陽の ありがたさを やつと知る

(K11)

道端の 名もなき花に 時間忘れ

(NAMAZU)

無料券 だけで買うのは 気が引ける

(王将)

頑固さは 飼い主譲りと 母は言う

(ミニチュア、ダックス)



ダイエットと運動

私は今、60分間のウォーキングをしています。目的は運動不足の解消とダイエットです。雨の日も風の日も5km歩いています。毎日、汗をかくので、背中にタオルを入れて歩きます。意外とたくさん、汗をかくので体はだくだくです。途中でお金が落ちてないか見たり、神社に行ってお願い事したりしています。今まで拾った額は50円です。2010年1月から今までやっているの、体重が66kgから59kgにおとしました。よろしければ、みなさんも挑戦して下さい。桜もきれいですよ。 イケメンより

お花見の感想

今度は彼女ときたい所です、えへっ、城址公園 (T)

みんなと歩いてお弁当食べました その後、ミニバレーをしたら気持ち良くなりました (N)

四街道のいろいろな場所を知ることができて楽しかったです (Y)

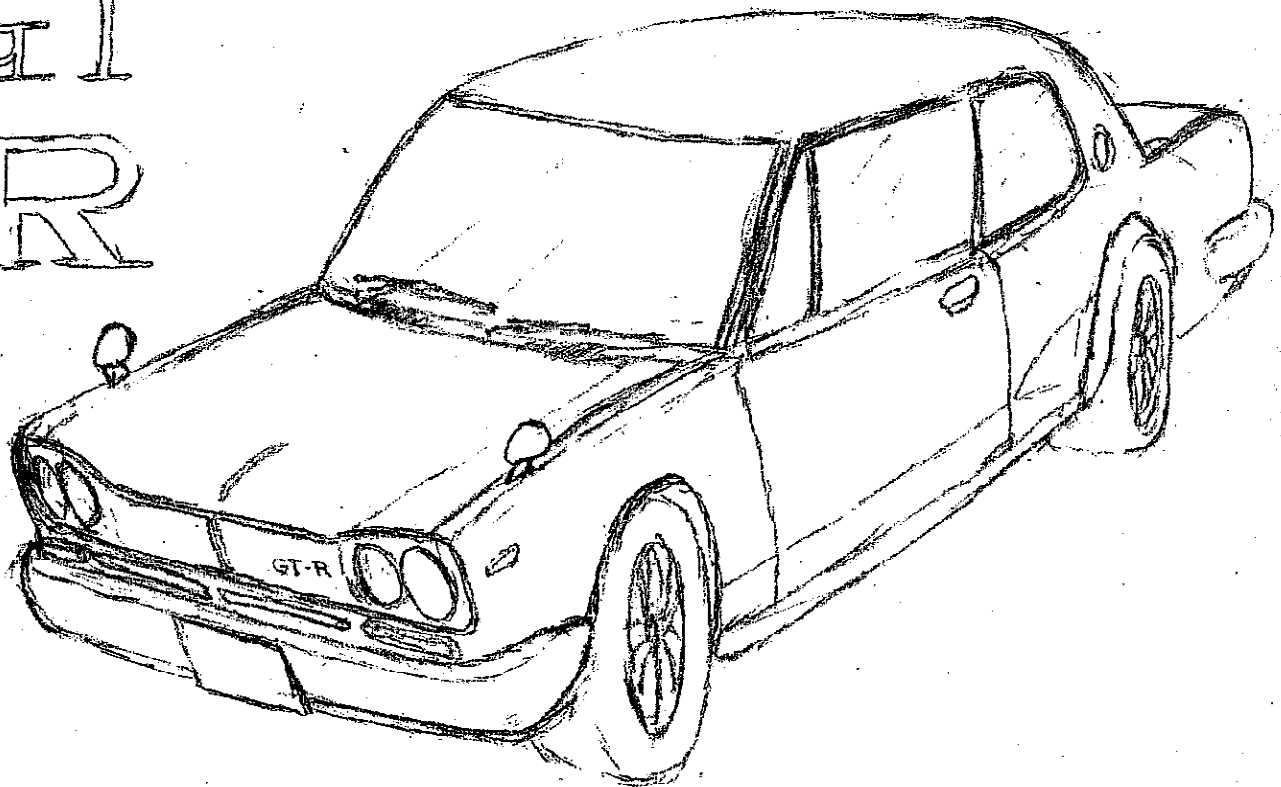
今年初めてのお花見楽しかったです 又、皇産霊 (はだか祭で有名な) は初めて知りました、ありがとう (A・I)

桜には少し早目の散歩でした確実に春を感じました リフレッシュの一日に感謝です。(T)

美ヶ丘近隣公園に初めて行き感動でした (T)

お花を見ながら、新しい道も発見 途中で飲んだコーヒー、Tさんのいれてくれたコーヒーとかわからないほど、おいしかったです。(K)

GT
R



編集後記

I氏「えー、ただいま人類の生存に関する貴重な生態を研究をしております、殊に風の強い日など…」U氏「あっ、それ以上言うな！」I氏、しよんぼり (T)

1Q84のBOOK3が発売されました。早く読みたいと思ってます (J.M)

どんぐり工房・H22年5月予定表

日	月	火	水	木	金	土	備考
午前 午後							
2	3	4	5	6	7	8	6日:クッキングFビル10時 7日:成山農園 どんぐり工房階段下9:45 参加者は当日の9時までに 担当者に連絡すること
午前 午後	憲法記念日	みどりの日	子供の日	クッキング 閉所	農園(成山)・フリー 書道		
9	10	11	12	13	14	15	14日:成山農園 どんぐり工房階段下9:45 参加者は当日の9時までに 担当者に連絡すること
午前 午後	所内掃除 作業	作業 作業	心のふれあい フェスティバル	音楽・フリー 作業	農園(成山)・フリー 作業		
16	17	18	19	20	21	22	21日:成山農園 どんぐり工房階段下9:45 参加者は当日の9時までに 担当者に連絡すること 21日:種納品
午前 午後	作業 作業・手織り	作業 作業	作業 作業	作業 作業	農園(成山)・フリー 書道		
23	24	25	26	27	28	29	24日25日:実習生3名 28日:成山農園 どんぐり工房階段下9:45 参加者は当日の9時までに 担当者に連絡すること
午前 午後	作業 作業	作業 作業	作業 サロン・個別相談	音楽・フリー 作業	農園(成山) 会報発送 編集		
30	31						
午前 午後	作業 作業						

開所日(月曜日～金曜日・休日、祝日を除く) 開所時間(10:00～15:00)